



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2061/1 - 2018 මාර්තු මස 05 වැනි සඳුදා - 2018.03.05

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

### I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

#### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩා වල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහිව සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

දයාසිරි ජයසේකර,  
ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2017 දෙසැම්බර් මස 12 වැනි දින,  
කොළඹ දීය.

නියෝග

1. මෙම නියෝග 2017 අංක 03 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
2. මෙම නියෝග 2018 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2018

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තු පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2018 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2018

2017 ඔක්තෝම්බර්

1A - PG3818 - 82(2017/07)

මෙම අතිවිශේෂ ගැසට් පත්‍රය [www.documents.gov.lk](http://www.documents.gov.lk) වෙබ් අඩවියෙන් බාගත කළ හැක.



ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2018

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සවිච්ඡේදයක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2018 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2018  
2017 ඔක්තෝම්බර්

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2018

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2018 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම  
(තරඟ වලදී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A පන්ති වල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් හා M1, M2, හා M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියළු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන් ලෙස සලකනු ලැබිය යුතු ය.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්වසායන හෝ සායනික සංවර්ධන යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස්

අ. බහිර්ජනා AAS ඇතුළුව

- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol): 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione):
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටේරෝන් (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one): බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol):
- බොලැස්ටේරෝන්: කැලැස්ටේරෝන්: ක්ලෝස්ටේරෝල්: ඩැනසෝල් ([1,2] oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- ඩිනයි ඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල් ටෙස්ටෝස්ටේරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල් ටෙස්ටෝස්ටේරෝන් (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol): ඩ්‍රොස්ටිනොලෝන් : එතිල්ස්ට්‍රෝනෝල් (19-norpregna-1-en-17 $\alpha$ -ol): ෆ්ලූමික්සිමෙස්ටේරෝන් : ෆෝර්මෙබොලෝන් : ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxdiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol): ජෙස්ට්‍රිනෝන්: 4 - හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටෝස්ටේරෝන් (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one): මෙස්ටනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන්: මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one): මෙටනොලෝන්: මෙතන්ඩ්‍රියෝල්: මෙතස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one): මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one): මෙතිල්-1- ටෙස්ටෝස්ටේරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one):

මෙතිල්නෝටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); මෙතිල්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්: මෙත්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17αmethylestra-4,9,11-trien-3-one); මිබොලෝන්: නෝර්බොලෝන්: නෝර්ක්ලෝස්ටෙබෝල්: නොරිනැන්ඩ්‍රොලෝන්: ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්: ඔක්සබෝලෝන්: ඔක්සිමෙස්ටරෝන්: ඔක්සිමෙලෝන්: ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); කුයිනබෝලෝන්: ස්ටැනොසොලෝල්: ස්ටෙබෝලෝන්: 1 - ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොප්‍රෙග්නෝන් (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); ට්‍රිබෝලෝන් (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\*AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට,

19-නොර්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (estr-4-ene-3,17-diol): 19-නොර්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් (estr-4-ene-3,17-dione): ඇන්ඩොස්ටෙරෝන් (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (androst-5-ene-3β,17β-diol); ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (androst-4-ene-3,17-dione); බෝල්ඩිනෝන්: බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione); නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone); ප්‍රොස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් ;

සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාවයවිකයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

3β-Hydroxy-5α-androstan-17-one; 5α-Androst-2-ene-17-one; 5α-Androstane-3α,17α-diol; 5αAndrostane-3α,17β-diol; 5αAndrostane-3β,17α-diol; 5α-Androstane-3β,17β-diol; 5β- Androstane-3α, 17β-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -4-ene-3α, 17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -4-ene-3α,17β-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -4-ene-3β,17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -5-ene-3α,17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -5-ene-3α, 17β-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටි -5-ene-3β,17α-diol; 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (androst-4-ene-3β,17β-diol); 5- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (androst-5-ene-3,17-dione); ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්; එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්; එපිටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්; එටියාකොලනොලෝන්; 7α-Hydroxy-DHEA; 7β-Hydroxy-DHEA; 7-Keto-DHEA; 19 -නොර්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් ; 19 - නොර්ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්;

02. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

ක්ලෙන්බ්‍රොමෝලෝල්, තොරාගන් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs; උද, ඇන්ඩරින්, LGD-4033, ඔස්ටරින් සහ RAD140) විබලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්.

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා,  
“බහිර්ජනය (exogenous)” යන්නට ශරීරයේ සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.  
“අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් (endogenous)” යන්නට ශරීරයේ ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන්, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් තහනම් වේ.

- 1. එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කල හැකි කාරක
- 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්

උද, ඩාබ්පොයෙටින් (dEPO); එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO); EPO පදනම් වූ ව්‍යුහයන් (EPO-Fc මිනොක්සි පොලිඑනලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උද, CNTO- 530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ්) ;

- 1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) , ස්ථායීකාරක (උද, ආගන් කෝබෝල්ට්, මොලිඩුස්ටැට්, රෙකඩුස්ටැට් (FG -4592), සෙනෝන්

- 1.3 GATA නිෂේධක - උදා:- K - 11706;
- 1.4 TGF- බීටා (TGF-β) නිෂේධක, උදා :- ලුස්පැටර්සෙප්ටි, සොටැටර්සෙප්ටි
- 1.5 ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට් උදා :- ඒසියාලෝ EPO; කාබමයිලේටඩ් EPO(CEPO)

2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ හෝමෝන මොඩියුලේටර්

- 2.1 කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝෆින්, (CG) සහ පුරුෂයන්ගේ ලුටීනයිසින් හෝමෝන, (LH) සහ ඉන් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන් උදා, බියුසෙර්ලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින් , නැගෙරලින් සහ ට්‍රිප්ටොරලින්.
- 2.2 කෝටිකෝට්‍රොෆින්ස් සහ ඉන් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා කොටිකොරෙලින්
- 2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) සහ ඒවායින් මුද්‍රාහරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

වර්ධක හෝමෝන කොටස් උදා; AOD - 9604 සහ hGH 176-191; වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක උදා; CJC - 1293, CJC - 1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රොගෝස් (GHS) , උදා:- ග්‍රෙලින් සහ ග්‍රෙලින් අනුකාරක, උදා ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින් සහ ටැබිමොරලින්

GH - මුද්‍රා හරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRP) උදා:- ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP -1, GHRP - 2, (ප්‍රැල්මොරෙලින්), GHRP - 3, GHRP - 4, GHRP - 5 , GHRP - 6 සහ හෙක්සරලින්.

3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර්

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs): හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF): ඉන්සියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය- 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක: මෙවනෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGF): ජලෙට්‍රලිට් - ඩිරයිට්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF): තයිමෝසින් - β4 සහ එහි සමකාරක උදා - TB - 500: වැස්කියුලර් - එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

S3. බීටා - 2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ෆෙනොටෙරෝල්: ෆෝර්මටෙරෝල්: හයිප්‍රැනමින්: ඉන්ඩකැටරෝල්: ඔලොඩැටරෝල් :ප්‍රොකැටරෝල් :රෙප්‍රොටැරෝල් :සැල්බියුටමෝල්: සැල්මැටරෝල් : ටර්බියුටැලින් : ටියුලොබියුටෙරෝල් : විලැන්ටරෝල්.

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ, වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 12 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝර්මටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 කට වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවකදී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් සියළුම බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස් තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/m ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයකින් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

S4. හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි.

4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo): ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ් : ඇනස්ට්‍රොසෝල් ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -1,4,6- triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටිඑනිඩියෝන්) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 3,5 diene 7,17-dione (ඇරිමිස්ටේන්): එක්සිමෙස්ටේන්:ෆෝර්මෙස්ටේන්:ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැන්ටෝන්

2. වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි. රැලෝක්සිෆීන්, ටැමොක්සිෆේන් සහ ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති - ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙනිල් : ෆ්ලුවෙස්ට්‍රන්ටි.

4. මයෝස්ටැටින් කායථී (කායථීන්) වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් මයෝස්ටැටින් නිශේධකවලට සීමා නොවිය යුතු ය.

5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 AMP ඇක්ටිවේට්ඩ් ප්‍රෝටීන් කයින්සේ සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උද. AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේට්ඩ් රිසෙප්ටර් ඊ(PPARδ) ඇග්නිස්ට්ස්, උද. 2 - (2-methyl-4((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියුම්;

5.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩින්;

S5. මුත්‍රාකාරක මෘෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මුත්‍රා කාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙනිසිඩ් : ජලාස්මා ප්‍රසාරක උද; අන්තර්ශිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්: ඩෙක්ස්ට්‍රාන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ටිනෝන්: ක්ලෝරටලිඩෝන්: එටකුනික් අම්ලය: ෆ්‍රොරොසෙමයිඩ්: ඉන්ඩප්‍රොෆේන්: මෙටොලසෝන්: ස්පිරොනෝලෝන්: තයසයිඩ්: උද, බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලුමිතයසයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ට්‍රයිමිටෙරින් සහ වැජටන්ස් උද, ටොල්වැජටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන්: පැමබ්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උද, ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්).
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රොසින් ස්ථානීය භාවිතය.

සියළුම අවස්ථාවන්හිදී හෝ තරඟ තුළදී යම් ක්‍රීඩකයකුගේ මුත්‍රා සාම්පලයක් දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මටෝල් : සැල්බියුටමෝල් : කැෆීන් : එෆීඩින් : මිනයිල්එෆීඩින් සහ සිඩ්‍රොෆෙෆීන් මුත්‍රාකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක සමඟ සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මුත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක වලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යක් වෙනුවෙන් භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති (Therapeutic Use Exemption - TUE) ලේඛණයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding - AAF) වේ.

තහනම් ක්‍රම

**M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම.**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

- 01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝපේනික්, (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම.
- 02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙද හැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ.

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යන් වලට සීමා නොවිය යුතුය.

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්ප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදනයන් (උදා. හිමෝග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමෝග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

- 03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංඝටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම.**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

- 01. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළදී එකතු කරන ලද සාම්පල වල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මුත්‍රාවලට ආදේශන සහ/ හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතුය.
- 02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවකදී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියකදී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවකදී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දෙලහක (12) කාලසීමාවක් සඳහා වූ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ /හෝ නික්ෂේපණ.

**M3. ජාන උද්දීපන කාරක**

- 1) නියුක්ලික් අම්ලය එහි සමකාරක හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවක භාවිතා කිරීම.
- 2) ජාන අනුපිළිවෙල හා/ හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් කිරීම හා විකිත්සක නියාමනය වෙනස් කිරීම සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංඝටක.
- 3) සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

තරග තුළදී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේද වලට අමතරව තරග තුළදී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

**තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යන්**

**S6. උත්තේජක**

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා: d,l) සියලුම උත්තේජක අදාල වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජක වල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩරිනිල්: ඇමිනොප්‍රොමෝන්: ඇමිනොටමයින්: ඇමිනොමිනිල්: ඇමිනොසෝල්: බෙන්ෆිලිවොරෝක්ස්: බෙන්සයිල්පිපරයින්: බ්‍රොමැන්ටන්: ක්ලොබෙන්සෝරෝක්ස්: කොකේන්: ක්‍රොපොපමයිඩ්: ක්‍රෝටොමයිඩ්: ගෙන්කැමයින් : ගෙනිටයිලින් : ගෙන්ෆ්ලුරාමයින්: ගෙන්ප්‍රොපොරෝක්ස්: ගොන්ටෙරකෙටම් (4-phenylpiracetam(carphedon)): ෆ්ලුනොනොරෝක්ස් : ලිස්ඩේක්සැමිනොටමයින්: මෙතනොරෝක්ස්: මෙතන්ටර්මයින්: මෙසොකාබ්: මෙටමිනොටමයින් (d-):p - මිනයිල්ඇමිනොටමයින්: මොඩරිනිල්: නෝර්ගෙන්ෆ්ලුරාමයින්: ගෙන්ඩිමෙට්‍රයින්: ගෙන්ටර්මයින්: ප්‍රොනිලමයින්: ප්‍රොලින්ටේන්.

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

1,3-ඩයිමෙතිල්බියුටිල්ඇමින: 4 - මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමීන් (මිනයිල්හෙක්සැනමයින්): බෙන්සිනොටමයින්: කැබින්\*\*: කැබින්තෝන් සහ එහි සමකාරක උද: මෙගිඩොන්, මෙතිඩොන් සහ  $\alpha$  පිරලාඩයිනොවලරොගනොන්: ඩයිමිනයිල්ඇමිනොටමයින්: එගිඩින්\*\*\*: එගිනෙග්‍රින්\*\*\*\* (ඇඩ්‍රිනලින්): එටමිවන්: එටිල්ඇමිනොටමයින්: එටිලෙග්‍රින්: ෆැමිප්‍රොගසෝන්: ගෙනබියුට්‍රෝපේට්: ගෙන්කැමිනොමීන්: හෙප්ටමිනෝල්: හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනොටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනොටමයින්): ඉසෝමෙතිප්ටින්: ලෙවිමෙටිඇමිනොටමයින් : මෙක්ලෝගෙනොක්සේට්: මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනොටමයින්: මිනයිල්එග්‍රිඩින්\*\*\* : මිනයිල්ගෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ්: නෝර්ගෙනිග්‍රයින් : ඔක්ටොපැමයින්: ඔක්සිලොග්‍රින් (මිනයිල්සිනෙග්‍රින්): පෙමොලින් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ගෙනිනිල්ඇමයින් සහ ඒවායේ ප්‍රභවය ලත් දෑ: ගෙන්මෙට්‍රයින්: ගෙන්ප්‍රොමෙතමයින්: ප්‍රොපිල්හෙක්සයිඩ්‍රින්: සිඩ්‍රොඑග්‍රිඩින්\*\*\*\*: සෙලිප්ලින්: සිබ්‍රොමයින්: ස්ට්‍රයිවිනින්: ටෙනමිනොටමයින් (මිනයිල්එනිඩියොක්සිඇමිනොටමයින්): ට්‍රවමිනොහෙප්ටේන් :

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යන් හැර

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2018 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

\*බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එග්‍රින්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොලමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙග්‍රින් : මෙම ද්‍රව්‍ය 2018 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\*කැබින්: මුත්‍රාවල කැබින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 50 වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*එග්‍රිඩින් සහ මිනයිල්එග්‍රිඩින්: මුත්‍රාවල එග්‍රිඩින් හෝ මිනයිල්එග්‍රිඩින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\*එගිනෙග්‍රින් (ඇඩ්‍රිනලින්): ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උද නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\*සිඩ්‍රොඑග්‍රිඩින්: මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුප්‍රිනෝර්ෆීන් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින්\*): ගෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවය ලත් ද්‍රව්‍යන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන්: මෙතඩෝන්: මෝර්ෆීන්: නිකොමෝර්ෆීන් : ඔක්සිකෝඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටොසොසයින් : පෙතිඩින්

S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා

තහනම් වූ

- ස්වාභාවික කැනබිනොයිඩ්ස් (උදා. කංසා/ගංජා, හමීෂ් සහ මරිජුවානා )
- සින්තටික් කැනබිනොයිඩ්ස් (උදා. Δ 9 - ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)) සහ වෙනත් කැනබිමයිමට්‍රික්ස් පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හැර
- කැනබිඩයිමල්

S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

බීටාමෙතසෝන්:	ෆ්ලූටිකාසෝන්:	ට්‍රියියැම්සිනොලෝන්:
බියුටිසොනයිට්:	හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන්:	
කෝටිසෝන්:	මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්:	
ඩෙෆ්ලාසාකෝට්:	ප්‍රෙඩ්නිසලෝන්:	
ඩෙක්සාමෙතසෝන්:	ප්‍රෙඩ්නිසෝන්:	

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1. බීටා බ්ලොකර්ස්

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වලදී, තරඟ තුළදී (In - Competition) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර, දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හිදී තරඟයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ.

- දුහු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරඟ (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරඟ වලදී) (WCBS)
- ඩාවස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගෝල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේදී (ISSF,IPC)
- හිම මත ලීස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS)/ උදා. හිම මත පැනීම (Jumping)

නිදහස් ආර කරණම් / හාෆ් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාෆ් පයිප් (halfpipe) බිග් එයාර් (big air)

- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා, (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී බර නෛරානය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික නෛරානය, නිදහස් ශිල්වීම් නෛරානය, නිල් පැහැති පිම් නෛරානය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ටීතික නෛරානය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස් වන සුළු බර නෛරානය

\* තරඟයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.



බීටා බ්ලොක්කර්ස් ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබියුටලෝල්: ඇල්ප්‍රිනෝලෝල්: අටෙනොලෝල්: බෙටැක්සොලෝල්: බිසෝප්‍රොලෝල්: බියුනොලෝල්: කාටියොලෝල්: කාවෙඩිලෝල්: සෙලිප්‍රොලෝල්: එස්මලෝල්: ලැබෙටලෝල්: ලෙවොබියුනොලෝල්: මෙටිප්‍රැනලෝල්: මෙටාප්‍රොලෝල්: නැඩලෝල්: ඔක්සිප්‍රෙනොලෝල්: පින්ඩොලෝල්: ප්‍රොප්‍රැනොලෝල්: සොටැලෝල් සහ ටිමලෝල්.

අධීක්ෂණ වැඩසටහන

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යන් ක්‍රීඩාවේදී වැරදි ලෙස භාවිතා කිරීම ඇගයීම සඳහා ඇතුළත් කර ඇත.

- 2-ethylsulfany -1H-benzimidazole(bemtil) තරග වලදී හා ඉන් පිටතදී
- හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් තරග වලදී

මිට්‍රජනින් සහ ටෙල්මිසාටන් වල ව්‍යාප්තිය පිළිබඳ අවශ්‍ය තොරතුරු ලැබී ඇති බැවින් එම ද්‍රව්‍යයන් අධීක්ෂණ වැඩසටහනින් ඉවත් කර ඇත.

12-1044