ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශෙෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 2061/1 - 2018 මාර්තු මස 05 වැනි සඳුදා - 2018.03.05

2061/1 ஆம் இலக்கம் - 2018 ஆம் ஆண்டு மாச்சு மாதம் 05 ஆந் திகதி திங்கட்கிழமை

(அரசாங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

2013 ஆ ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3 ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டு அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

தயாசிறி ஜயசேக்கர,
விளையாட்டு அமைச்சர்.

கொழும்பு,
2017, டிசம்பர் 12.

ஒழுங்குவிதிகள்

1. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2017 ஆம் ஆண்டின் 03 ஆம் இலக்க, விளையாட்டின் ஊக்குப் பதார்த்த (தடைசெய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் மூலம் எடுத்துக் காட்டப்படலாம்.
2. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2018 சனவரி 01 ஆம் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

உலக தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2018

சர்வதேச தரம்

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணமானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்பட வேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையியே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல் 2018, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடை செய்யபட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2018

2017 ஒற்றோபர்

1A - PG 3818 - 82 (2017/12)

இவ்வர்த்தமானியை www.documents.gov.lk *எனும் இணையத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்ய முடியும்.*

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக் கோவை

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் 2018

சர்வதேசத் தரம்

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் தொடர்பாக இவ்உத்தியோகபூர்வ ஆவணம் உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்பட வேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையியே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல் 2018, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடை செய்யபட்ட பொருட்களின் பட்டியல் 2018

2017 ஒற்றோபர்

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் 2018

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

2018 சனவரி 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்கும்

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக் கோவை 4.2.2 வாசகத்திற்கமைய S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A வகுப்புக்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் M1, M2 மற்றும் M3இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடை செய்யப்பட்ட முறைகளைத் தவிர சகல தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் “விசேட பொருட்கள்” என கருதப்பட வேண்டும்.

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் தடை செய்யப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் முறைகள் (போட்டிகளிலும் அதற்கு பின்னரும்)

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள்

S0. **அங்கீகரிக்கப்படாத பொருட்கள்**

பட்டியலுக்குப் பின்னால் உள்ள வாசகத்தில் ஏதேனும் ஒன்றின் மூலம் அறிமுகப்படுத்தப்படாத மற்றும் மானிட சிகிச்சைப் பயன்பாட்டிற்காக ஏதேனும் அரச சுகாதார மேற்பார்வை அதிகார சபையினால் தற்போது அங்கீகரிக்கப்படாதுள்ள (சிகிச்சைக்கு முன்னர் அல்லது சிகிச்சை விருத்தியின் கீழ் அல்லது இடைநிறுத்தப்பட்ட மருந்து, தயாரிக்கப்பட்ட மருந்து வகைகள், கால்நடைகளின் சிகிச்சை தேவைக்காக மாத்திரம் அங்கீகரிக் கப்பட்ட பொருட்கள்) ஏதேனும் மருந்தாக்கற் பொருட்கள் சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

S1. **அனபொலிக் ஊக்கமருந்து**

அனபொலிக் ஊக்கமருந்து தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

1. அனபொலிக் அன்ரொஜெனிக் ஸ்டெரொயிட்ஸ் (AAS)

அ. "வெளியீடான* **AAS,** உட்பட

1 - அன்ரொஸ்டீன்டையோல் [5α-androst-1-ene-3ß,17ß-diol] : 1 - அன்ரொஸ்டீன்டையோன் [5α-androst-1-ene-3, 17-dione): 1 - அன்ரொஸ்ட்டெரோன் [3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one]; பொலென்டையோல் [estr-4-ene-3ß, 17ß-diol): பொலஸ்டறோன் : கலஸ்டறோன் : க்லொஸ்டபோல்: டெனசோல் [1,2] oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol]: டிஹைட் ரோக்ளோரோமெத்தில்டெஸ்டொஸ்டரோன் (4-chloro-17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one): டிசொக்சிமெத்தில்டெஸ்டொஸ்டரோன் (17α-methyl-5α-androst-2-en-17ß-ol); ட்ரொஸ்டநொலோன் : எதில்ஈஸ்டர்னோல் (19-norpregna-4-en-17α-ol); புளோஒக்சிமெஸ்டரோன் : போர்மேபொலோன் : பியூறசபோல் (17α-methyl[1,2,5]oxdiazolo[3',4':2,3]-5α – androstan-17ß-ol): கெஸ்ரினோன் : 4 - ஹைட்ரொக்சிடெஸ்டொஸ்ட ரோன் (4,17ß-dihydroxyandrost-4-en-3-one) மெஸ்டநொலோன் : மெஸ்டரொலோன் : மெடன்டைஈனோன் (17ß-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one) : மெதில்டைஈன்னொலோன் (17ß-hydroxy-17α-4,9-dien-3-one): மெற்றநொலோன் : மெதன்ரியோல் : மெதஸ்டரோன் (17ß-hydroxy-2α17α-dimethyl-5α-androstan-3-one): மெதில்-1- டெஸ்டொஸ்டொரோன் (17ß-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one):மெதில் நோர்டெஸ்டொஸ்டொரோன் (17ß–hydroxy-17α—methylestr-4-en-3-one); மெதில்டெஸ்டொஸ்டொரோன் : மெட்ரிபொலோன் (methyltrienolone,17ß-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one) : மிபோலெரோன் : நொர்பொலெடோன் : நொர்க்ளொஸ்டபோல் : நொர்எடென்ரொலோன் : ஒக்ஸபோலோன் : ஒக்ஸன்ட் ரொலோன் : ஒக்ஸிமெஸ்டெரோன்: ஒக்ஸிமெதொலோன் : ப்ரொஸ்டனொசோல் (17ß-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane): குயின்பொலோன் : ஸ்டெனொசோலோல் : ஸ்ரேன்பொலோன் :
1- டெஸ்டொஸ்டொரோன் (17ß-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one): டெட்ராஹைட்ரோகெஸ்ரினோன் (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one): ட்ரென்போலோன் (17ß-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one): சமமான இரசாயன கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்.

ஆ. என்டோஜீனஸ்*** **AAS** தண்டின் புற வளர்ச்சி சார்ந்ததாக உடலில் உட்செல்லும் போது.

19 - நொர்அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல் (estr-4-ene-3,17-diol): 19-நொர்அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன் (estr-4-ene-3, 17-dione): அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல் (androst-5-ene-3ß,17ß-diol) ; அன்ட்ரொஸ்டெனலோன் [5α-dihydrotestosterone,17ß-hydroxy-5α-androstan-3-one]. அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன் [androst-4-ene-3,17-dione]: போல்டினோன் ; போல்டியோன் [androsta-1,4-diene-3,17-dione]; நென்ரொலோன் [19-nortestosterone]; ப்ரஸ்டெரோன் [dehydroepiandrosterone,DHEA,3ß-hydroxyandrost-5-en-17-one] ; டெஸ்டொஸ்டொரோன் ; மற்றும் அவற்றில் உள்ளடங்கியுள்ள ஏனைய உயிர்ப் பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த பதார்த்தங்கள் மற்றும் சமபகுதியங்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாதிருக்க வேண்டும்.

3ß-ஹைட்ரொக்சி-5α-அன்ட்ரொஸ்டன்-17-ஓன்; 5α-அன்ட்ரொஸ்ட்-2-ஈன்-17-ஓன்;5α-அன்ட்ரொஸடேன்-3α, 17 α-டையோல்; 5α-அன்ட்ரொஸடேன்-3α,17ß-டையோல்; 5α-அன்ட்ரொஸ்டேன்-3ß,17α-டையோல்; 5α-அன்ட்ரொஸ்டேன்-3ß, 17ß-டையோல்; 5ß-அன்ட்ரொஸ்டேன்-3α,17ß-டையோல்; அன்ட்ரொஸ்ட் – 4 -ஈ.ன்-3α 17α டையொல்; அன்ட்ரொஸ்ட்-4-ஈன்-3α, 17ß- டையோல்; அன்ட்ரொஸ்ட்-4-ஈன்-3ß, 17α- டையோல்; அன்ட்ரொஸ்ட்-5-ஈன்-3α, 17α- டையோல்; அன்ட் ரொஸ்ட்-5-ஈன்-3α, 17ß- டையோல்; அன்ட்ரொஸ்ட்-5-ஈன்-3ß, 17α- டையோல்;

4-அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல்; (androst-4-ene-3ß,17ß-diol); 5-அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன் (androst-5-ene-3,17-dione); அன்ட்ரொஸ்டொரோன் ; எப்பிடைஹைட்ரோடெஸ்டொஸ்டொரோன் : எபிடெஸ்டொஸ்டொரோன் : எட்டியோகொலனோலோன் : 7α- ஹைட்ரொக்சி- DHEA : 7ß-ஹைட்ரொக்சி- DHEA : 7-கீட்டோ- DHEA : 19-நொரன்ட்ரொஸ்டொரோன் : 19-நோரேஷியோகோலநோலோன்.

2. **ஏனைய அனொபொலிக் ஊக்கமருந்து**

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட ஏனைய அனோபோலிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

க்லென்பியூட்டரோல் ; செலெக்டிவ் அன்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர் (SARMs உ. த. அன்டரின், LGD-4033, ஒஸ்டரின் மற்றும் RAD140); டிபொலோன்; செரனோல் ; சில்பெட்டரோல்;

வாசகத்தின் பணிகளுக்காக :

*"வெளியீடான (exogenous)" என்பது உடலில் பொதுவாக உருவாக்க முடியாத பதார்த்தங்களைக் குறிக்கும்.

*"உள்ளார்ந்த (endogenous)" என்பது உடலில் பொதுவாக உருவாக்க முடியாத பதார்த்தங்களைக் குறிக்கும்.

S2. **பெப்டைட்ஹோரமோன்கள், வளர்ச்சிக்காரணிகள் சார்ந்த பொருட்களும் (Growth Factors) துணைப்பதார்த் தங்களும்**

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன. கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

1. எரித்ரோபோயிட்டீன் [EPO] - தூண்டும் காரணிகள் மற்றும் எரித்ரோபோயெஸிஸ் செயற்பாடுகளை பாதிக்கக்கூடிய கருவிகள்.

1.1. எரித்ரோபோயிட்டீன் - வாங்கி அகனிஸ்ட்ஸ் : உ. த. டார்போபோயிட்டின் [dEPO] ; எரித்ரோபோயிட்டின் [EPO] ; EPO அடிப்படையிலான கட்டமைப்புகள் - [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol - epoetin beta [CERA]] ; EPO - மைமெட்டிக்கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் கட்டமைப்புகள் [உ. த. CNTO - 530 மற்றும் பெஜினெசடைட்].

1. 2. ஹைபோக்சியா - இன்டியுசிபல் பெக்டர் (HIF), தூண்டும் காரணிகள் உ. த.

ஆகன் ; கொபொல்ட் ; மொலிடஸ்டெட் ; ரொக்ஸடஸ்டட் [FG - 4592] ; செனன்.

1. 3. GATA நிரோதிகள் உ. த. K - 11706.

1. 4. TGF - பீட்டா [TGF - ß] நிரோதிகள், உ. த. லஸ்பெட்டர்செப்ட் ; சொடெட்டர்செப்ட்.

1.5. உள்ளார்ந்த சேத நிவர்த்தி வாங்கி அகனிஸ்ட் உ. த. ஏசியாலோ EPO; காபெமைலேட்டட் EPO [CEPO].

2. பெப்டைட் ஹோர்மோனகள் மற்றும் ஹோர்மோன் மொடியுலேட்டர்கள்.

2.1 ஆண்களில் சுரக்கப்படும் கோரியோனிக்கொனடோட்ரோபின் [CG] மற்றும் லுட்டினய்சிங்ஹோமோன் [LH] மற்றும் அதிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள். உ. த. பியுசெரிலின், டெஸ்லொரெலின், கொனெடோரெலின், கோஸ்ரெலின், லியூப்ரோரெலின், நெப்பரெலின் மற்றும் ட்ரிப்டோரெலின்.

2.2 கோட்டிகோட்ரொபின்ஸ் மற்றும் அதிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள் உ. த. கோட்டிகோ ரெலின்:

2.3 வளர்ச்சிஹோமோன் [GH] அதன் துண்டங்கள் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும், காரணிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.
வளர்ச்சிஹோமோன் துண்டங்கள், உ. த AOD - 9604 மற்றும் hGH 176 - 191; வளர்ச்சி ஹோமோன் ரிலீசிங் ஹோமோன்ஸ் (GHRH) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள், உ. த. CJC - 1293, CJC - 1295, சர்மொரெலின் மற்றும் டெசர்மோரெலின்: வளர்ச்சி ஹோமோன்செக்ரீட்டாகோக்ஸ் [GHS], உ. த. க்ரேலீன் மற்றும் க்ரேலீன் சமகாரணிகள் உ. த: அனாமொரெலீன் மற்றும் இப்பாமொரெலீன்; மற்றும் டெபிமொரெலீன், GH-ரிலீசிங்பெப்டைட்ஸ் [GHRPs], உ. த. அலெக்ஸ்சாமொரேலின், GHRP - 1, GHRP - 2 [ப்ரெல்மோரெலின்], GHRP - 3, GHRP - 4, GHRP - 5, GHRP - 6 மற்றும் ஹெக்ஸரலீன்.

3. வளர்ச்சிக்காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக்காரணி மொடியுலேட்டர்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது. பைப்ரோப்பிலாஸ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் [FGFs]; ஹெப்பட்டோசைட் வளர்ச்சி காரணிகள் [HGF] இன்சுலின் - லைக் வளர்ச்சி காரணிகள் - 1 ([IGF-1] மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள் : மெக்கேனோ வளர்ச்சி காரணிகள்[MGFs]; ப்லேட்லட் - டிரைவ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் ([PDGF]) ; தைமோசின் - ß4 மற்றும் அதன் பெறுதிகள் உ. த. TB - 500 ; வஸ்குலர் - என்டோதெலியல் வளர்ச்சி காரணிகள்[VEGF] மற்றும் தசை, தசைநாண் அல்லது தசைநார் புரதத்தொகுப்பு/ சிதைவு, நாளப்பெருக்கம், சக்தி பயன்பாடு, மீளாக்கத்திறன் அல்லது தசைநார் இயக்கம் ஆகியவற்றின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஏனைய வளர்ச்சி காரணிகள்.

S3. பீட்டா-2 அகனிஸ்ட்ஸ்

பெனொடெரோல் ; போர்மொட்டரோல் ; ஹைஜினமீன் ; இன்டகெட்டரோல் ; ஒலொடெட்டரோல் ; ப்ரோகெட்டரோல் ; ரெப்ரொடெரோல் ; சல்பியுட்டமோல் ; சல்மெட்டரோல் ; டர்பியுட்டலீன் ; ட்யூலோபியூட்டரோல் ; விலென்ட்டரோல்

- **சல்பியூட்டமோல்** (அதிகபட்சம் 1600 மைக்ரோகிராம் 24 மணித்தியாலயத்திற்குள் ஒவ்வொரு 12 மணித்தியாலத்திற்குள்ளும் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 800 மைக்றோகிராம்) அளவை தாண்டாதவாறு எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

- **போர்மொட்டொரோல்** (24 மணித்தியாலயத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 54 மைக்றோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

- **சல்மெட்டொரோல்** (24 மணித்தியாலயத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 200 மைக்றோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்,

சகல தெரிவுசார் மற்றும் தெரிவுசாரா பீட்டா - 2 அகனிஸ்ட்ஸ் மற்றும் சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

சிறுநீரில் 1000 ng/ml ஐ விட கூடுதலாக அல்லது போர்மொட்டொரோல் 40 ng/ml ஐ விடக் கூடுதலாக காணப்படுவதாக அனுமானிக்கும் போது சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கு முரண்பாடாகக் காணப்படும் என்பதுடன், அதன் அசாதாரண விளைவுகள் மேற்கூறப்பட்டவாறு அதிகபட்ச அளவுவரை நோய் தீர்க்கும் மருந்தளவின் (இன்ஹேலர் மூலம்) பாவனையின் விளைவினால் ஏற்பட்டது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஔடத இயக்கவியல் ஆய்வு ஒன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் நிரூபித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த அறிக்கை (Adverse Analytical Finding-AAF) எனக் கருத்தப்படலாம்.

S4. ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. அரோமெடேஸ் இன்ஹிபிடேஸ் உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும். அமினோக்ளுடேதிமைட்: அனஸ்ட்ரொசோல்: அன்ட்ரொஸ்ட்டா-1,4,6-ட்ரைஈன்-3, 17-டையோன் (அன்ட்ரொஸ்ட்டாட்ரைஈன்டைஒன்); அன்ட்ரொஸ்ட்டா - 3,5 - டைஈன் - 7, 17 - டையோன் (அரிமிஸ்டேன்); 4-அன்ட்ரொஸ்ட்ஈன்-3,6,17 ட்ரையோன் [6-ஒக்சோ]; எக்சிமெஸ்டேன்; போர்மேஸ்டேன்; லெட்ரொசோல்; மற்றும் டெஸ்டோளக்டோன்.

2. தெரிவுசார் ஈஸ்ரஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர் (SERMs) உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும்.: ரெலோக்சிபீன் ; டமொக்சிபென் ; டொரெமிபீன்.

3. ஏனைய எதிர்-ஈஸ்ரோஜெனிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப் பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும். குளோமிபீன்: சைக்லொபெனில்; புள்வெஸ்ட்ரன்ட்.

4. மயொஸ்ட்டடின் செயற்பாடுகளை மேம்படுத்தும் உட்பொருட்கள். உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் மயொஸ்ட்டடின் நிரோதிகளுக்கு வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

5. மெட்டபொலிக் மொடியுலேட்டர்

5.1. AMP அக்டிவேட்டட் புரோட்டீன் கைனேஸ் பதார்த்தம் [AMPK], உ.த. AICAR, SR9009; மற்றும் பொரொக்சிசோம் ப்றோலிபலேட்டர் அக்டிவேட்டட் ரிசெப்டர் δ[PPAR δ] அகனிஸ்ட், உ.த. 2–[2-மெத்தில் - 4 [[4-மெத்தில் -2-[4-[ட்ரைப்ளோரோமெத்தில்] பீனைல்] தையேசோல் - 5-ஐல்] மெத்தில் தையோ] பீனொக்சி] அசெட்டிக் அசிட் [GW1516, GW501516];

5.2. இன்சுலின் மற்றும் இன்சுலின் - துணை ஊக்கிகள்

5.3. மெல்டோனியம்

5.4. ட்ரைமெட்டாசிடின்

S5. <u>சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் பொருட்கள்</u>

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ள அது சார்ந்த சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- டெஸ்மோபிரேசின், ப்ரொப்பினசிட், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள், உ.த. மருந்தூசி மூலம் ஏற்றப்படும் அல்பியுமின், டெக்ட்ஸ்ரன், ஹைட்றொக்சிஏத்தில் ஸ்டார்ச் மற்றும் மனிட்டோல்.

- அசிற்றாசொலமைட்; அமைலோரைட்; பியூமிற்றனைட்; கென்ரினோன்; குளோடெலிடோன்: எட்அக்ரினிக் அமிலம்: பியூரொசிமைட்: இன்டாபமைட்: மெட்டோலாசோன்: ஸ்பைரோனோலெக்ட் டோன்: தையேசைட்ஸ்: உ. த. பென்ரோபுளுமெத்தையேசைட், குளோரோதையேசைட்: ஹைட்ரோகு ளோரோதையேசைட்: ட்ரையெம்டரீன் மற்றும் வெப்டன்ஸ் உ. த. டொல்வெப்டன்

  கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவற்றைத் தவிர

- ட்ரொஸ்பிரனோன் ; பமப்பிறோம் மற்றும் காபனிக் நீரிலிகளின் கண்ணுக்கான பாவனை (உ.த : டொர் சொலமைட், ப்ரின்சொலமைட்);

- பற்களை விறைக்க செய்ய பயன்படுத்தும் பெலிப்ரெசின் பயன்பாடு.

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் அல்லது போட்டிகளின் போது எவரேனும் தடகள வீரரின் சிறுநீர் மாதிரியில் உரியவாறு கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவு போர்மொட்டரோல்: சல்பியுட்டமோல்: கெத்தீன்: எபிட்ரீன்: மெதில்எபிட்ரீன்: மற்றும் சூடோபெரீன்: சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுடன் இணைந்துள்ளதாக தெரியவரும் பட்சத்தில் தடகள வீரரிடம் உள்ள அனுமதி வழங்கப் பட்டுள்ள சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுக்கு மேலதிகமாக வேறு பொருட்களுக்காக அங்கீகரிக்கப்பட்ட சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கான விலக்கு (TUE) ஆவணம் இன்றி இருப்பின் அது “பாதகப் பகுப்பாய்வு அறிக்கை” (Adverse Analytical Finding) ஆகும்.

தடை செய்யப்பட்ட செயன்முறைகள்

M1. குருதி மற்றும் குருதிக்கூறுகளை கையாளுதல்;

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவை தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகஸ், அலோஜெனிக் (ஹோமோலோகஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவிலான பாவனை அல்லது மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.

2. செயற்கையாக ஒட்சிசன் பெற்றுக் கொள்ளல், கடத்தல் மற்றும் விநியோகம் ஆகியவற்றை மேம்படுத்தும் பொருட்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனை தவிர கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

   பேர்புளோரோகெமிக்கல்ஸ், இஃபாபுரோஎக்சியல் [RSR 13] மற்றும் நவீன மயப்படுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் உ.த. ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக் கொண்ட இரத்த பிரதியீடுகள்: மைக்றோஎன்கெப்கியூலேட்டட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள், இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனுக்கான பிரதியீடுகள் தவிர.

3. பௌதீக அல்லது இரசாயன ரீதியில் இரத்தம் அல்லது இரத்தக்கூறுகள் இரத்த நாளங்களுக்குள் கையாளப்படும் ஏதேனும் ஒரு செயற்பாடு.

M2. இரசாயன மற்றும் பௌதீக ரீதியிலான செயற்பாடுகள்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைகள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. ஊக்கப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு மோசடி செய்தல் அல்லது மோசடி செய்ய எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாதிரி மாற்றீடு அத்துடன்/ அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடங்கும். ஆனால் இவை மட்டுப்படுத்தப்படவில்லை.

2. மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளின் போது அல்லது பிணி ஆய்வுகளின் போது சட்ட பூர்வமாக அனுமதி பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, மொத்தமாக 12 மணித்தியாலங்கள் கொண்ட ஒரு காலப்பகுதியில் 100 மீ. லீ. இனை விடக் கூடுதலாக நாளத்தினூடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன் / அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

M3. மரபணு சார்ந்த ஊக்கப் பதார்த்தக் கூறுகள்

1. நியூகிளிக் அமிலங்கள் அல்லது நியூகிளிக் அமில ஒத்த அமைப்புகளின் பல்பௌதீகங்களின் பாவனை.

2. மரபுரேகை தொடர்ச்சி மற்றும் / அல்லது பிரதியெடுத்தல் அல்லது மரபணு வெளிப்படுத்தலுக்கான அதிசனன ஒழுங்குமுறைகள் போன்றவற்றை திரிபுபடுத்துவதற்காக வடிவமைக்கப்பட்ட மரபணு சீரமைப்புக் கருவிகளின் பயன்பாடு.

3. வழமையான அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரீதியில் திரிபுப்படுத்தப்பட்ட கலங்களின் பாவனை.

போட்டியில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்

மேலே விபரிக்கப்பட்ட S0 முதல் S5 மற்றும் M1 தொடக்கம் M3 வரையான வகைகளுக்கு மேலதிகமாக போட்டியின் போது கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட வகைகளை உட்கொள்வது தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

S6. ஊக்கிகள்

சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட (உ.த. *d* - மற்றும் *l*-) சகல ஊக்கப் பதார்த்தங்களுக்கும் தொடர்புபடும் வேளையில் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

தூண்டிகளில் பின்வருவன உள்ளடங்கும்.

(அ). விசேடமாக குறிப்பிடப்படாத ஊக்கிகள்

அட்ராபீனில்: அம்பெப்ரொமோன்: அம்பெட்டமைன்: அம்பெட்டமினில்: அம்பீனசோல்: பென்புளுவோ ரெக்ஸ்: பென்சயில்பிப்பரெசீன்: புரோமென்டன்: குளோபென்சோரெக்ஸ்: கொக்கெய்ன்: க்ரோபுரொப்பமைட்: க்ரோடெட்டாமைட்: பென்காமைன்: பெனற்றிலீன்: பென்புளூரமைன்: பென்ப்ரொபொரெக்ஸ்: பொன்டியூரோசிடம் [4 - phenylpiracetam [கார்பீடன்]]:

ப்பெர்பெனொரெக்ஸ்: லிஸ்டெக்ஸ்எம்பெட்டமைன்: மேபென்னொரெக்ஸ்: மேர்பென்ட்டமைன்: மீசோகார்ப்: மெட்டாஎம்பெட்டமைன்[*d* -] : p -மெத்தில்அம்பெட்டமைன்: மொடாபினில்: நோர்பென்புளூரமைன்: பென்டைமெற்றாசீன்: பென்டாமீன்: ப்ரெனில்லெமீன், ப்ரோலின்டேன்.

இப்பிரிவில் வெளிப்படையாக நிரற்படுத்தப்படாத ஊக்கமூட்டியொன்று குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்த மொன்றாகும்.

(ஆ). விசேடமாக குறிப்பிடப்பட்ட ஊக்கிகள்:

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்த போதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக் கூடாது.

1,3-டைமெத்தில்பியூட்டில்எமீன்;4-மெதில்ஹெக்சன்-2-எமீன் [மெதில்ஹெக்சன்அமீன்];
பென்ஸ்பெற்றமைன்; கெத்தீன்** : கெத்திநோன் மற்றும் அதன் சம ஊக்கிகள் (உ.த. மெபிட்றோன், மெத்திட்றோன் ; மற்றும்

α – பைறொலிடினோவெளெறோபீனோன்); டைமெதையில் அம்பெட்டமைன் : எபிட்ரீன்*** ; எப்பிநெப்ரின் **** (அட்ரிநலின்): எட்டமிவன்: எட்டில்அம்பெட்டமின்: எட்டில்பிறைன்:

பெம்புறொபசோன்: பென்பியுற்றாசேட்: பென்கெம்பமின்: ஹெப்டாமினோல்: ஹைட்ரொக்சியம் பெட்டமீன் (பறாஹைநொக்சியம்பெட்டமீன்): ஐசோமெத்திப்டீன்: லெவ்மெட்டாஅம்பெட்டமீன்: மெக்லோபெனொக் ஸேட்: மெதிலீன்டையொக்சிமெத்தம்பெட்டமீன்:

மெதில்லெபிட்ரீன் *** மெதில்பெனிடேட்: நிகேதமைட்: நோர்பீன்பிரைன்: ஒக்டோப்பேமைன்: ஒக்ஸிலோப்ரைன் (மெதில்ஸிநெப்ரின்): பெமொலின்: பென்டெற்றசோல்; பெனிதில் அமீன் மற்றும்

அதன் பெறுதிகள்; பென்மெற்றசீன்; பென்புரோமெத்தமீன்: புரொப்பில்ஹெக்சிட்ரின்; சூடோஎபிட்ரீன்***** : செலாஜிலீன்: சைபியுற்றாஅமீன்: ஸ்ரிச்னீன்: டெனம்பெட்டமீன் (மெதிலீன்டைஒக்சியம்பெட்டாமீன்) ட்டுவமீனோ ஹெப்டேன் மற்றும் சமமான இரசாயன பதார்த்தக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களைத் தவிர :

- க்ளொனிடீன்
  தோலிற்கான மேற்பூச்சு மருந்தாக அல்லது கண்ணில் பூசுவதற்காகப் பயன்படும் இமிடசோல் பெறுதிகள் மற்றும் 2018 கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள ஊக்கிகள்.

- 2018 கண்காணிப்புத்திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் பியூப்ரொப்பியோன்,கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்லெப்ரீன், பீனைல்ப்ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.

** கெத்தீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லிலீட்டருக்கு 5 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், தடைசெய்யப்படும்.

*** எபிட்ரீன் மற்றும் மெதில்எபிட்ரீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லிலீட்டருக்கு 10 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், ஒவ்வொரு எபிட்ரீனும் மற்றும் மெதில்எபிட்ரீனும் தடைசெய்யப்படும்.

**** எபிநெப்ரின் (அட்ரினலீன்) : இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உ.த. மூக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக உணர்வு அகற்றிகளோடு கூட்டாக பயன்படுத்தும்போது தடைசெய்யப்படாது.

***** சியூடோஎபிட்ரீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லிலீட்டருக்கு 150 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியூடோஎபிட்ரீன் தடைசெய்யப்படும்.

S7. <u>போதை மருந்துகள்</u>

தடை செய்யப்பட்டவை

பியூப்ரிநொபீன் : டெக்ஸ்ட்ரோமொரெமைட் : டையெமோர்பீன் (ஹெரோயின்) : பென்டானில் மற்றும் அதன் பெறுதிகள் : ஹைட்ரோமோர்போன்: மெதொடோன் : மோர்பீன் : நிக்கோமோர்பீன் : ஒக்ஸிகோடோன் : ஒக்ஸிமோர்போன் : பென்டாசோசைன்: பெத்திடீன்.

S8. கென்னபிநோயிட்டுக்கள் (கஞ்சா)

தடை செய்யப்பட்டவைகள்

- இயற்கையான கென்னபினோயிட்டுகள் (உ.த. கன்னபிஸ், ஹாஷீஷ் மற்றும் மறிஜுவானா)
- செயற்கை கென்னபினோயிட்டுகள் (உ.த. Δ 9 -டெட்ராஹைட் ரோகன்னபினோல் (THC) மற்றும் ஏனைய கன்னபிமைமெட்டிக்ஸ்.

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தத்தை தவிர :

- கன்னபிடையோல்

S9. குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்

வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் வழியாக கொடுக்கப்படும் அனைத்து குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ் தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றது.

கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டியிருந்தபோதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக் கூடாது.

- பீட்டாமெத்தசோன் ; பியூட்சோனைட் ; கோட்டிசோன் ; டெப்லாசாகோட் ; டெக்சாமெத்தசோன் ; ப்ளுட்டிக்காசோன் ; ஹைட்ரோகோட்டிசோன் ; மெத்தில்ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசோன் ; ட்ரையெம்சினொலோன்;

குறித்த விளையாட்டுக்களில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

P1. பீட்டா - புளொக்கர்ஸ்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட விளையாட்டுக்களின்போது போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் (In Competition) பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சந்தர்ப்பங்களில் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது கூட பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

- வில்வித்தை [WA] *
- மோட்டார் வாகனப் போட்டி [FIA]
- பிளியட்ஸ் : சகல போட்டிகளின்போதும் [WCBS]
- டார்ட்ஸ் விளையாட்டின்போது [WDF]
- கொல்ப் விளையாட்டின்போது [IGF]
- குறிபார்த்து சுடும் போது [ISSF, IPC] *
- பனிசறுக்குப்போட்டி / பனிமீது பாய்தல் போட்டியின்போது
  பனிப்பலகைத்தட்டு சாகசம் (FIS)/ ஃரீஸ்ட்டைல் வான்வெளி விளையாட்டுக்கள்/ ஹாஃப்பைப் (halfpipe) மற்றும் பனிசறுக்கு ஹாஃப்பைப் (halfpipe) / பிக்எயார்.

நீரடி சார்ந்த விளையாட்டுக்கள் [CMAS] துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறா எடை மூச்சின்மை, துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறும் மூச்சின்மை, சுதந்திர மூழ்குதல் மூச்சின்மை, நீலநிறப் பாய்தல் மூச்சின்மை, ஈட்டி மூலம் மீன் பிடித்தல், நிலையான மூச்சின்மை, குறிபார்த்து சுடுதல் மற்றும் நிலையற்ற எடை மூச்சின்மை.

* போட்டிக்கு வெளியேயும் தடை செய்யப்பட்டுள்ளவைகள்

பீட்டா புளொக்கர்ஸ் அடங்குபவைகள் இருப்பினும், கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்டவைக்கு மட்டுப்படுத்தப்படாதிருக்க வேண்டும்.

அசிபியூட்டொலோல் ; அல்ப்ரிநொலோல் ; அட்டெநொலோல் ; பெட்டாசொலோல் பிசோப்ரொலோல் ; பியூநொலோல் ; கார்ட்டியொலோல் ; கார்விடிலோல் ; செலிப்ரொலோல் ; எஸ்மொலோல் ; லெப்பிடலோல் ; லேவோபியுனொலோல் ; மெட்டிப்றானொலோல் ; மெட்டோபுரொலோல் ; நட்டோலோல் ; ஒஸ்ப்ரெனொலோல் ; பின்டொலோல் ; ப்ரொப்ரனொலோல் ; சொட்டலோல் மற்றும் டிமொலோல்.

கண்காணிப்புத் திட்டம்

விளையாட்டில் தவறான வகையில் பாவனைக்குட்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்களை உறுதிசெய்யும் பொருட்டு பின்வரும் பதார்த்தங்கள் கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன.

- 2 - ethylsulfanyl - 1 H benzimidazole (bemitil) விளையாட்டில் ஈடுபடும்போதும், விளையாட்டில் ஈடுபடாதபோதும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

- ஹைட்ரோகோடோன் விளையாட்டில் ஈடுபடும்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

மிற்றாஜினைன் மற்றும் டெல்மிஸார்டன் போன்றவை அவற்றின் செல்வாக்கு தொடர்பாக போதுமான தகவல்கள் கிடைக்கப்பெற்றதால் கண்காணிப்புத் திட்டத்திலிருந்து அகற்றப்பட்டுள்ளது.

இலங்கை அரசாங்க அச்சுத் திணைக்களத்தில் அச்சிடப்பட்டது.